

## Jurbarko Antano Giedraičio - Griedriaus gimnazija

Vydūno g. 15, Jurbarkas, LT 74118

(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

15-18

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:00 iki 17:00 val.



| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr.               | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                           |                       |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)     | Sr004                 | 150.00    | 4.61                        | 1.58        | 18.45              | 106                  |
| Grietinė 35% (P)*                                         | P05                   | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                     | D01                   | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Plovas su vištiena (tausojantis) (P)*                     | P023                  | 210.00    | 26.54                       | 14.06       | 42.41              | 402                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)      | 2-1/13AGPPcVVg 10NK01 | 50.00     | 0.52                        | 1.65        | 2.17               | 26                   |
| Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P, )* | 2-1/12 3              | 50.00     | 0.82                        | 0.5         | 4.41               | 25                   |
| Obuoliai (augalinis)                                      | V07                   | 150.00    | 0.6                         | 0.6         | 19.5               | 86                   |
| Stalo vanduo su citrinimos                                | G009.1                | 200.00    | 0.08                        | 0.04        | 0.92               | 4                    |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                              | P08                   | 40.00     | 10.68                       | 8.32        | 0.14               | 118                  |
| Iš viso:                                                  |                       |           | 46.42                       | 29          | 95.59              | 829                  |
| Iš viso dienos davinio :                                  |                       |           | 46.42                       | 29          | 95.59              | 829                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr.           | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                               |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (G)*    | Sr009             | 150.00    | 2.18                        | 1.68        | 17.3               | 93                   |
| Grietinė 35% (P)*                                             | P05               | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                         | D01               | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Lietiniai su virtos vištienos ir tarkuoto sūrio įdaru (G, K)* | Liet001           | 140.00    | 24.24                       | 28.02       | 30.37              | 471                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)              | 2-1/13AGPPcVVg10N | 100.00    | 1.1                         | 0.35        | 4.9                | 27                   |
| Grietinė 30 proc. su žalumynais (P)*                          | G001              | 40.00     | 0.98                        | 11.26       | 1.31               | 111                  |
| Bananai (augalinis)                                           | V01               | 100.00    | 1.2                         | 0.3         | 23.1               | 100                  |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                   | G009.2            | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| Iš viso:                                                      |                   |           | 32.35                       | 43.88       | 85.67              | 867                  |
| Iš viso dienos davinio :                                      |                   |           | 32.35                       | 43.88       | 85.67              | 867                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Nemokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 10:35 - 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                          | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Lęšių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)                             | Sr026   | 150.00    | 4.95                        | 0.68        | 17.04              | 94                   |
| Grietinė 35% (P)*                                                              | P05     | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                          | D01     | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Beržo kotletas su grietinė 35% - pieno - morkų padažu (tausojantis) (G, K, P)* | K-001   | 100.00    | 17.21                       | 18.17       | 14.72              | 291                  |
| Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)          | Gr025   | 150.00    | 5.73                        | 4.11        | 32.09              | 188                  |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)       | 2-3/614 | 65.00     | 1.24                        | 4.51        | 5.61               | 68                   |
| Daržovių lėkštelė (rauginti agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis)          | L001    | 50.00     | 0.51                        | 0.16        | 2.43               | 13                   |
| Obuoliai (augalinis)                                                           | V07     | 100.00    | 0.4                         | 0.4         | 13                 | 57                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                                    | G009.2  | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                                |         |           | 32.69                       | 30.3        | 93.58              | 778                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                                |         |           | 32.69                       | 30.3        | 93.58              | 778                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Nemokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.           | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                       |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (2) (tausojantis) (augalinis) | Sr016K            | 150.00    | 3.47                        | 2.46        | 13.76              | 91                   |
| Grietinė 35% (P)*                                     | P05               | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                 | D01               | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Kepti varškėčiai (G, K, P)*                           | V002              | 180.00    | 34.02                       | 30.67       | 42.38              | 582                  |
| Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*                         | J01               | 25.00     | 1.08                        | 0.95        | 1.2                | 18                   |
| Trintos braškės (augalinis)                           | 15-1/10AGPVVg 10N | 25.00     | 0.21                        | 0.1         | 3.19               | 15                   |
| Bananai (augalinis)                                   | V01               | 100.00    | 1.2                         | 0.3         | 23.1               | 100                  |
| Stalo vanduo su apelsiniais                           | G009,2            | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| Iš viso:                                              |                   |           | 42.63                       | 36.75       | 92.32              | 871                  |
| Iš viso dienos davinio :                              |                   |           | 42.63                       | 36.75       | 92.32              | 871                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



| Patiekalo pavadinimas                                                                         | Rp. Nr.          | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                               |                  |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Rūgštynių sriuba (2) (tausojantis) (augalinis) (G, K)*                                        | Sr007K           | 150.00    | 2.63                        | 3.33        | 9.29               | 78                   |
| Grietinė 35% (P)*                                                                             | P05              | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                                         | D01              | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis) (tausojantis) (G, K, P, Ž)* | 9-8/167T 10NK    | 150.00    | 24.81                       | 15.54       | 12.07              | 287                  |
| Bulvių košė (su grietinėle 35 proc.) (tausojantis) (P)*                                       | 4-3/3TGV 10NK-01 | 170.00    | 3.47                        | 10.8        | 26.32              | 216                  |
| Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)                                        | S020             | 55.00     | 1.01                        | 5.26        | 4.72               | 70                   |
| Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)                                            | S002             | 70.00     | 1.04                        | 6.33        | 3.14               | 74                   |
| Vynuogės (augalinis)                                                                          | V05              | 100.00    | 0.7                         | 0.4         | 17.6               | 77                   |
| Stalo vanduo su citrinimos                                                                    | G009.1           | 200.00    | 0.08                        | 0.04        | 0.92               | 4                    |
| Iš viso:                                                                                      |                  |           | 36.31                       | 43.95       | 81.65              | 867                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                                      |                  |           | 36.31                       | 43.95       | 81.65              | 867                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp. Nr.               | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                      |                       |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Vištiesos sriuba su makaronais ir grietinėle 35 proc. (tausojantis) ( <b>G, P</b> )* | Sr001                 | 150.00    | 7.72                        | 2.81        | 17.25              | 125                  |
| Viso grūdo duona ( <b>G</b> )*                                                       | D01                   | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)                                   | 12-5/101T             | 250.00    | 21.06                       | 13.3        | 46.41              | 390                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)                                 | 2-1/13AGPPcVVg 10NK01 | 100.00    | 1.04                        | 3.3         | 4.35               | 51                   |
| Kriaušės (augalinis)                                                                 | V06                   | 150.00    | 0.6                         | 0.45        | 20.1               | 87                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                                          | G009.2                | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| Plėšomos sūrio lazdelės ( <b>P</b> )*                                                | P08                   | 40.00     | 10.68                       | 8.32        | 0.14               | 118                  |
| <b>Iš viso:</b>                                                                      |                       |           | 43.68                       | 29.4        | 96.85              | 827                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                                      |                       |           | 43.68                       | 29.4        | 96.85              | 827                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



TVIRTINU  
Gimnazijos direktorė

Vida Greičiūtė

2026-08-27

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Nemokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

**2 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:35 - 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                          |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba (2) (tausojantis) (augalinis)                     | Sr005K       | 150.00    | 1.49                        | 1.83        | 9.53               | 61                   |
| Grietinė 35% (P)*                                                        | P05          | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                    | D01          | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Kiaulienos šnicelis (G, K)*                                              | 12-8/3TP 10N | 100.00    | 16.46                       | 22.22       | 14.27              | 323                  |
| Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)    | Gr025        | 120.00    | 4.58                        | 3.29        | 25.67              | 151                  |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 2-3/614      | 50.00     | 0.96                        | 3.47        | 4.31               | 52                   |
| Daržovių lėkštelė (marinuoti agurkai, ridikėliai, pomidorai) (augalinis) | L002         | 50.00     | 0.47                        | 0.07        | 1.95               | 10                   |
| Obuoliai (augalinis)                                                     | V07          | 150.00    | 0.6                         | 0.6         | 19.5               | 86                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                              | G009.2       | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| Iš viso:                                                                 |              |           | 27.21                       | 33.75       | 83.92              | 748                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                 |              |           | 27.21                       | 33.75       | 83.92              | 748                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr.           | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                        |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pupelių sriuba (2) (tausojantis) (augalinis)                           | Sr014K            | 150.00    | 8.06                        | 2.61        | 25.88              | 159                  |
| Grietinė 35% (P)*                                                      | P05               | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                  | D01               | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Orkaitėje kepta šlaunelių mėsa su keptais obuoliais (tausojantis) (K)* | V001              | 120.00    | 43.47                       | 11.07       | 5.21               | 294                  |
| Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*                          | Garn02            | 140.00    | 7.1                         | 5.58        | 33                 | 211                  |
| Pomidorų padažas (augalinis) (tausojantis)                             | 14-3/1ATGPVVg 10N | 40.00     | 0.61                        | 3.81        | 2.79               | 48                   |
| Daržovių lėkštelė (rauginti agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis)  | L001              | 50.00     | 0.51                        | 0.16        | 2.43               | 13                   |
| Raudongūžių kopūstų salotos su porais ir morkomis (augalinis)          | S003              | 50.00     | 0.75                        | 2.62        | 3.41               | 40                   |
| Vynuogės (augalinis)                                                   | V05               | 100.00    | 0.7                         | 0.4         | 17.6               | 77                   |
| Stalo vanduo su citrinimos                                             | G009.1            | 200.00    | 0.08                        | 0.04        | 0.92               | 4                    |
| Iš viso:                                                               |                   |           | 63.85                       | 28.54       | 98.83              | 908                  |
| Iš viso dienos davinio :                                               |                   |           | 63.85                       | 28.54       | 98.83              | 908                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr.               | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                          |                       |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*    | Sr012                 | 150.00    | 2.21                        | 1.97        | 17.1               | 95                   |
| Grietinė 35% (P)*                                        | P05                   | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                    | D01                   | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (vieštieja, kiauliena) | VB-001                | 230.00    | 13.87                       | 6.2         | 66.43              | 377                  |
| Baltas padažas (G, P)*                                   | P001                  | 40.00     | 1.46                        | 2.27        | 3.25               | 39                   |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)     | 2-1/13AGPPcVVg 10NK01 | 100.00    | 1.04                        | 3.3         | 4.35               | 51                   |
| Kefyras 2,5% (P)*                                        | P02                   | 150.00    | 5.1                         | 3.75        | 7.35               | 84                   |
| Mandarinai (augalinis)                                   | V03                   | 100.00    | 0.7                         | 0.3         | 9.4                | 43                   |
| Stalo vanduo su citrinomis                               | G009.1                | 200.00    | 0.08                        | 0.04        | 0.92               | 4                    |
| Iš viso:                                                 |                       |           | 27.03                       | 20.08       | 116.39             | 754                  |
| Iš viso dienos davinio :                                 |                       |           | 27.03                       | 20.08       | 116.39             | 754                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr.               | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                         |                       |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*   | Sr012                 | 150.00    | 2.21                        | 1.97        | 17.1               | 95                   |
| Grietinė 35% (P)*                                       | P05                   | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                   | D01                   | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Bulvių plokštainis su vištiena (šlaunelių mėsa) (K, P)* | D010K                 | 250.00    | 22.35                       | 18.57       | 42.13              | 425                  |
| Jogurtinė grietinė 10% (P, )*                           | P06                   | 40.00     | 1.2                         | 4           | 1.6                | 47                   |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)    | 2-1/13AGPPcVVg 10NK01 | 100.00    | 1.04                        | 3.3         | 4.35               | 51                   |
| Kefyras 2,5% (P)*                                       | P02                   | 150.00    | 5.1                         | 3.75        | 7.35               | 84                   |
| Mandarinai (augalinis)                                  | V03                   | 100.00    | 0.7                         | 0.3         | 9.4                | 43                   |
| Stalo vanduo su citrinimos                              | G009.1                | 200.00    | 0.08                        | 0.04        | 0.92               | 4                    |
| Iš viso:                                                |                       |           | 35.25                       | 34.18       | 90.44              | 810                  |
| Iš viso dienos davinio :                                |                       |           | 35.25                       | 34.18       | 90.44              | 810                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Nemokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 10:35 - 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                       | Rp. Nr.    | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                             |            |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)                                     | Sr015      | 150.00    | 5.13                        | 2.22        | 17.37              | 110                  |
| Grietinė 35% (P)*                                                           | P05        | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                       | D01        | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (tausojantis) (Ž)*        | 9-7/145T 3 | 100.00    | 22.57                       | 15.43       | 0.93               | 233                  |
| Birūs (plikyti) ryžiai su sviestu 82 proc. ir žalumynais (tausojantis) (P)* | Garn03     | 170.00    | 5.59                        | 4.45        | 46.84              | 250                  |
| Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)                      | S020       | 50.00     | 0.92                        | 4.78        | 4.29               | 64                   |
| Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)                          | S002       | 70.00     | 1.04                        | 6.33        | 3.14               | 74                   |
| Apelsinai (augalinis)                                                       | V02        | 150.00    | 1.2                         | 0.3         | 16.5               | 74                   |
| Stalo vanduo su citrinomis                                                  | G009.1     | 200.00    | 0.08                        | 0.04        | 0.92               | 4                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                             |            |           | 39.1                        | 35.8        | 97.58              | 869                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                             |            |           | 39.1                        | 35.8        | 97.58              | 869                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jū produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Nemokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr.    | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                              |            |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba (2) (tausojantis) (augalinis)                         | Sr005K     | 150.00    | 1.49                        | 1.83        | 9.53               | 61                   |
| Grietinė 35% (P)*                                                            | P05        | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                        | D01        | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis) (G, P)*                                  | KG001      | 160.00    | 21.62                       | 8.76        | 5.47               | 187                  |
| Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*                                | Garn02     | 170.00    | 8.62                        | 6.77        | 40.07              | 256                  |
| Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis) | 2-1/26A 10 | 55.00     | 1.53                        | 3.93        | 6.19               | 66                   |
| Daržovių lėkštelė (rauginti agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis)        | L001       | 55.00     | 0.56                        | 0.18        | 2.67               | 15                   |
| Mandarinai (augalinis)                                                       | V03        | 100.00    | 0.7                         | 0.3         | 9.4                | 43                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                                  | G009.2     | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| Iš viso:                                                                     |            |           | 37.17                       | 24.04       | 82.02              | 693                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                     |            |           | 37.17                       | 24.04       | 82.02              | 693                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Nemokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:35 - 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                 |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) ( <b>G</b> )* | Sr009             | 150.00    | 2.18                        | 1.68        | 17.3               | 93                   |
| Grietinė 35% ( <b>P</b> )*                                                      | P05               | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona ( <b>G</b> )*                                                  | D01               | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Varškės apkepas (2026 m.) ( <b>G, K, P</b> )*                                   | V003              | 200.00    | 27.83                       | 24.16       | 50.67              | 531                  |
| Trintos braškės (augalinis)                                                     | 15-1/10AGPVVg 10N | 25.00     | 0.21                        | 0.1         | 3.19               | 15                   |
| Natūralus jogurtas 3,8% ( <b>P</b> , )*                                         | J01               | 25.00     | 1.08                        | 0.95        | 1.2                | 18                   |
| Bananai (augalinis)                                                             | V01               | 150.00    | 1.8                         | 0.45        | 34.65              | 150                  |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                                     | G009.2            | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                                 |                   |           | 35.75                       | 29.61       | 115.7              | 872                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                                 |                   |           | 35.75                       | 29.61       | 115.7              | 872                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:35 - 12:00 val.



| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr.               | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                          |                       |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Plikytų ryžių sriuba su mėsos (kiauliena) kukuliukais (tausojantis) (P)* | Sr006                 | 153.00    | 3.64                        | 2.94        | 17.72              | 112                  |
| Viso grūdo duona (G)*                                                    | D01                   | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su marinatu (tausojantis) (GA)* | 10-8/156TGP<br>10NK02 | 130.00    | 36.46                       | 9.85        | 4.98               | 254                  |
| Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*                                | 4-3/7TGV 10N          | 150.00    | 3.26                        | 4.97        | 23.95              | 154                  |
| Švieži agurkai (augalinis)                                               | D001                  | 60.00     | 0.48                        | 0.12        | 1.39               | 9                    |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 2-3/614               | 60.00     | 1.15                        | 4.16        | 5.18               | 63                   |
| Vynuogės (augalinis)                                                     | V05                   | 100.00    | 0.7                         | 0.4         | 17.6               | 77                   |
| Stalo vanduo su citrinimos                                               | G009.1                | 200.00    | 0.08                        | 0.04        | 0.92               | 4                    |
| Iš viso:                                                                 |                       |           | 48.27                       | 23.68       | 79.24              | 723                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                 |                       |           | 48.27                       | 23.68       | 79.24              | 723                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr.                  | Išeiša, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                              |                          |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojojantis) (augalinis) ( <b>G</b> ) <sup>*</sup> | Sr012                    | 150.00    | 2.21                        | 1.97        | 17.1               | 95                   |
| Grietinė 35% ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                                       | P05                      | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>                                   | D01                      | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Žemaičių blynai ( <b>K</b> ) <sup>*</sup>                                    | 57                       | 230.00    | 18.64                       | 20.62       | 51.47              | 466                  |
| Jogurtinė grietinė 10% ( <b>P</b> , ) <sup>*</sup>                           | P06                      | 50.00     | 1.5                         | 5           | 2                  | 59                   |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)                         | 2-1/13AGPPcVVg<br>10NK01 | 90.00     | 0.93                        | 2.97        | 3.91               | 46                   |
| Kriaušės (augalinis)                                                         | V06                      | 100.00    | 0.4                         | 0.3         | 13.4               | 58                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                                  | G009.2                   | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                              |                          |           | 26.33                       | 33.13       | 96.57              | 790                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                              |                          |           | 26.33                       | 33.13       | 96.57              | 790                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.                  | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                       |                          |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)* | Sr012                    | 150.00    | 2.21                        | 1.97        | 17.1               | 95                   |
| Grietinė 35% (P)*                                     | P05                      | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                 | D01                      | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Virtų bulvių cepelinai su mėsa (K)*                   | D009                     | 230.00    | 16.66                       | 14.07       | 73.87              | 489                  |
| Jogurtinė grietinė 10% (P,)*                          | P06                      | 50.00     | 1.5                         | 5           | 2                  | 59                   |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)  | 2-1/13AGPPcVVg<br>10NK01 | 90.00     | 0.93                        | 2.97        | 3.91               | 46                   |
| Kriaušės (augalinis)                                  | V06                      | 100.00    | 0.4                         | 0.3         | 13.4               | 58                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                           | G009.2                   | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| Iš viso:                                              |                          |           | 24.35                       | 26.58       | 118.97             | 813                  |
| Iš viso dienos davinio :                              |                          |           | 24.35                       | 26.58       | 118.97             | 813                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:35 - 12:00 val.



| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr.       | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                            |               |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                          | Sr005K01      | 150.00    | 1.08                        | 1.5         | 7.82               | 49                   |
| Grietinė 35% (P)*                                                          | P05           | 3.00      | 0.07                        | 1.05        | 0.09               | 10                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                      | D01           | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Žuvies kepsnys (G, K, Ž)*                                                  | 9-8/163T 4K02 | 120.00    | 23.72                       | 16.25       | 11.03              | 285                  |
| Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P)*                                     | 5-3/4TGV 10NK | 170.00    | 7.44                        | 5.12        | 29.38              | 193                  |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru aliejumi (augalinis) | 2-1/6A 4      | 70.00     | 0.76                        | 3.63        | 2.32               | 45                   |
| Daržovių lėkštelė (rauginti agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis)      | L001          | 50.00     | 0.51                        | 0.16        | 2.43               | 13                   |
| Pomidorų padažas - grietinės (30 proc.) padažas (P)*                       | Pad003        | 25.00     | 0.48                        | 4.23        | 2.37               | 49                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                                | G009.2        | 200.00    | 0.08                        | 0.02        | 1.1                | 5                    |
| Obuoliai (augalinis)                                                       | V07           | 100.00    | 0.4                         | 0.4         | 13                 | 57                   |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                                               | P08           | 40.00     | 10.68                       | 8.32        | 0.14               | 118                  |
| Iš viso:                                                                   |               |           | 47.72                       | 41.88       | 77.18              | 877                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                   |               |           | 47.72                       | 41.88       | 77.18              | 877                  |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)