

Jurbarko Antano Giedraičio - Griedriaus gimnazija

Vydūno g. 15, Jurbarkas, LT 74118

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 metų

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:00 iki 17:00 val.



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Vida Greičiūtė

2026-08-27

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Mokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.61	1.58	18.45	106
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Plovas su vištiena (tausojantis) (P)*	P023	210.00	26.54	14.06	42.41	402
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	210.00	34.2	35.03	42.37	622
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.1	3.19	15
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	25.00	1.08	0.95	1.2	18
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK01	50.00	0.52	1.65	2.17	26
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	50.00	0.82	0.5	4.41	25
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			71.23	56.76	142.21	1365
Iš viso dienos davinio :			71.23	56.76	142.21	1365

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.18	1.68	17.3	93
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kiaulienos - jautienos maltinis (tausojantis) (G, K, P)*	KJ001	120.00	26.07	33.82	23.23	502
Lietiniai su virtos vištienos ir tarkuoto sūrio įdaru (G, K)*	Liet001	140.00	24.24	28.02	30.37	471
Avižinių dribsnių kotletai (tausojantis) (G, K)*	Kr001	150.00	17.36	40.12	63.43	684
Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*	Garn02	170.00	8.62	6.77	40.07	256
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.45	14
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	S002	70.00	1.04	6.33	3.14	74
Grietinė 30 proc. su žalumynais (P)*	G001	40.00	0.98	11.26	1.31	111
Morkų - grietinės padažas (G, P)*	P002	40.00	0.85	11.9	2.45	120
Bananai (augalinis)	V01	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Kibinai su mėsa (kiauliena) (G, K, P)*	Uzk002	70.00	8.01	16.58	17.66	252
Iš viso:			93.75	159.23	233.2	2741
Iš viso dienos davinio :			93.75	159.23	233.2	2741

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150.00	4.95	0.68	17.04	94
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Beržo kotletas su grietinėle - pieno - morkų padažu (tausojantis) (G, K, P)*	K-001	100.00	17.21	18.17	14.72	291
Blynėliai su cukinija (G, K, P)*	B001	210.00	21.68	52.04	56.27	780
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/614	65.00	1.24	4.51	5.61	68
Daržovių lėkštelė (rauginti agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis)	L001	50.00	0.51	0.16	2.43	13
Grietinė 30 proc. su žalumynais (P)*	G001	40.00	0.98	11.26	1.31	111
Kriaušės (augalinis)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Salotų - vištienos užkandis (GA, P)*	Uzk001	100.00	8.51	3.41	5.22	86
Iš viso:			63.86	96.91	156.78	1755
Iš viso dienos davinio :			63.86	96.91	156.78	1755

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnielių sriuba (2) (tausojantis) (augalinis)	Sr016K	150.00	3.47	2.46	13.76	91
Šaltibarščiai (K, P)*	Sr003	150.00	5.38	6.81	7.05	111
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su marinatu (tausojantis) (GA)*	10-8/156TGP 10NK02	110.00	30.85	8.34	4.21	215
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	V002	180.00	34.02	30.67	42.38	582
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Virtos bulvės pagardintos krapais (augalinis)	Bulv01	120.00	2.4	0.12	21.96	99
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK01	50.00	0.52	1.65	2.17	26
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. aliejumi (augalinis)	S033	70.00	0.75	4.6	2.53	55
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	25.00	1.08	0.95	1.2	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.1	3.19	15
Bananai (augalinis)	V01	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			88.26	62.38	162.33	1564
Iš viso dienos davinio :			88.26	62.38	162.33	1564

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, GA - Garstyčios ir jų produktai

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (2) (tausojantis) (augalinis) (G, K)*	Sr007K	150.00	2.63	3.33	9.29	78
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis) (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	9-8/167T 10NK	150.00	24.81	15.54	12.07	287
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinės 35 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas miltų ir kiaušinių kiekis) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NBCK01	200.00	28.83	35.66	78.68	751
Bulvių košė (su grietinė 35 proc.) (tausojantis) (P)*	4-3/3TGV 10NK-01	170.00	3.47	10.8	26.32	216
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	S020	55.00	1.01	5.26	4.72	70
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	S002	70.00	1.04	6.33	3.14	74
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			65.14	79.61	160.33	1618
Iš viso dienos davinio :			65.14	79.61	160.33	1618

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su makaronais ir grietinėle 35 proc. (tausojantis) (G, P)*	Sr001	150.00	7.72	2.81	17.25	125
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T	250.00	21.06	13.3	46.41	390
Mieliniai blynai (G, K, P)*	M1	210.00	18.76	21.02	93.15	637
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	25.00	1.08	0.95	1.2	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.1	3.19	15
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK01	100.00	1.04	3.3	4.35	51
Kriaušės (augalinis)	V06	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			53.05	43.15	194.25	1378
Iš viso dienos davinio :			53.05	43.15	194.25	1378

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:35 - 12:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (2) (tausojantis) (augalinis)	Sr005K	150.00	1.49	1.83	9.53	61
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kiaulienos šnicelis (G, K)*	12-8/3TP 10N	100.00	16.46	22.22	14.27	323
Troškinta vištiena (tausojantis) (G)*	TroskV-01	170.00	35.94	13.33	8.01	296
Avižinių dribsnių kotletai (tausojantis) (G, K)*	Kr001	150.00	17.36	40.12	63.43	684
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	120.00	4.58	3.29	25.67	151
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/614	50.00	0.96	3.47	4.31	52
Daržovių lėkštelė (marinuoti agurkai, ridikėliai, pomidorai) (augalinis)	L002	50.00	0.47	0.07	1.95	10
Grietinė 30 proc. su žalumynais (P)*	G001	40.00	0.98	11.26	1.31	111
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			81.49	98.46	156.67	1839
Iš viso dienos davinio :			81.49	98.46	156.67	1839

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Pietūs 10:35 - 12:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (2) (tausojantis) (augalinis)	Sr014K	150.00	8.06	2.61	25.88	159
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepta šlaunelių mėsa su keptais obuoliais (tausojantis) (K)*	V001	120.00	43.47	11.07	5.21	294
Troškinta kiauliena (mentė) su daržovėmis (tausojantis)	K004K	150.00	13.63	26.38	6.36	317
Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*	Garn02	140.00	7.1	5.58	33	211
Pomidorų padažas (augalinis) (tausojantis)	14-3/1ATGPVVG 10N	40.00	0.61	3.81	2.79	48
Daržovių lėkštelė (rauginti agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis)	L001	50.00	0.51	0.16	2.43	13
Raudongūžių kopūstų salotos su porais ir morkomis (augalinis)	S003	50.00	0.75	2.62	3.41	40
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			77.48	54.92	105.19	1225
Iš viso dienos davinio :			77.48	54.92	105.19	1225

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Mokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 - 12:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.21	1.97	17.1	95
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (vieštieji, kiauliena)	VB-001	230.00	13.87	6.2	66.43	377
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (K, P)*	VB-002	230.00	20.09	10.13	57.84	403
Baltas padažas (G, P)*	P001	40.00	1.46	2.27	3.25	39
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK01	100.00	1.04	3.3	4.35	51
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			47.12	30.21	174.23	1157
Iš viso dienos davinio :			47.12	30.21	174.23	1157

* **Alergenai:** G - Gliutimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Mokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.21	1.97	17.1	95
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Bulvių plokštainis su vištiena (šlaunelių mėsa) (K, P)*	D010K	250.00	22.35	18.57	42.13	425
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	210.00	34.2	35.03	42.37	622
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	40.00	1.2	4	1.6	47
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Baltas padažas (G, P)*	P001	40.00	1.46	2.27	3.25	39
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK01	100.00	1.04	3.3	4.35	51
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			71.25	71.63	141.17	1494
Iš viso dienos davinio :			71.25	71.63	141.17	1494

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5.13	2.22	17.37	110
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (tausojantis) (Ž)*	9-7/145T 3	100.00	22.57	15.43	0.93	233
Kopūstų kotletai (G, K, P)*	Aug001	150.00	5.98	9.96	23.69	208
Daržovių troškiny su vištiena (tausojantis) (G, P)*	DT001	210.00	21.82	16.6	21.04	321
Birūs (plikyti) ryžiai su sviestu 82 proc. ir žalumynais (tausojantis) (P)*	Garn03	170.00	5.59	4.45	46.84	250
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	S020	50.00	0.92	4.78	4.29	64
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	S002	70.00	1.04	6.33	3.14	74
Grietinė 30 proc. su žalumynais (P)*	G001	40.00	0.98	11.26	1.31	111
Apelsinai (augalinis)	V02	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Stalo vanduo su citrinos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Bandelė su dešrele (G, K, P, SE)*	B003	50.00	5.92	11.82	13.4	184
Iš viso:			73.8	85.44	157.02	1692
Iš viso dienos davinio :			73.8	85.44	157.02	1692

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su grietinėle 35 proc. (tausojantis) (P)*	Sr002	150.00	2.78	2.88	17.42	107
Šviežių kopūstų sriuba (2) (tausojantis) (augalinis)	Sr005K	150.00	1.49	1.83	9.53	61
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kalakutienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	KG001	160.00	21.62	8.76	5.47	187
Blynėliai su cukinija (G, K, P)*	B001	150.00	15.48	37.17	40.19	557
Mieliniai blynai (G, K, P)*	M1	210.00	18.76	21.02	93.15	637
Grietinė 30 proc. su žalumynais (P)*	G001	40.00	0.98	11.26	1.31	111
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	25.00	1.08	0.95	1.2	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.1	3.19	15
Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*	Garn02	170.00	8.62	6.77	40.07	256
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	55.00	1.53	3.93	6.19	66
Daržovių lėkštelė (rauginti agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis)	L001	55.00	0.56	0.18	2.67	15
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			76.46	97.42	238.48	2137
Iš viso dienos davinio :			76.46	97.42	238.48	2137

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.18	1.68	17.3	93
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Troškinta kiauliena (mentė) su daržovėmis (tausojantis)	K004K	150.00	13.63	26.38	6.36	317
Varškės apkepas (2026 m.) (G, K, P)*	V003	200.00	27.83	24.16	50.67	531
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	170.00	6.49	4.66	36.36	213
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	55.00	0.75	2.9	3.51	43
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK01	55.00	0.57	1.81	2.39	28
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.1	3.19	15
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	25.00	1.08	0.95	1.2	18
Bananai (augalinis)	V01	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			57.19	65.36	164.32	1474
Iš viso dienos davinio :			57.19	65.36	164.32	1474

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plikytų ryžių sriuba su mėsos (kiauliena) kukuliukais (tausojantis) (P)*	Sr006	153.00	3.64	2.94	17.72	112
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su marinatu (tausojantis) (GA)*	10-8/156TGP 10NK02	130.00	36.46	9.85	4.98	254
Tinginių (greiti) balandėliai (su kiauliena) (Tausojantis) (G, K, P)*	Bal001	180.00	20.41	22.59	20.62	367
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	V002	180.00	34.02	30.67	42.38	582
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	25.00	1.08	0.95	1.2	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.1	3.19	15
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	150.00	3.26	4.97	23.95	154
Švieži agurkai (augalinis)	D001	60.00	0.48	0.12	1.39	9
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/614	60.00	1.15	4.16	5.18	63
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			103.99	77.99	146.63	1704
Iš viso dienos davinio :			103.99	77.99	146.63	1704

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, GA - Garstyčios ir jų produktai



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.21	1.97	17.1	95
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (K)*	D009	230.00	16.66	14.07	73.87	489
Avižinių dribsnių kotletai (tausojantis) (G, K)*	Kr001	150.00	17.36	40.12	63.43	684
Daržovių troškiny su vištiena (tausojantis) (G, P)*	DT001	210.00	21.82	16.6	21.04	321
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	50.00	1.5	5	2	59
Grietinė 30 proc. su žalumynais (P)*	G001	40.00	0.98	11.26	1.31	111
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK01	90.00	0.93	2.97	3.91	46
Kriaušės (augalinis)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			64.51	94.56	204.75	1928
Iš viso dienos davinio :			64.51	94.56	204.75	1928

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.21	1.97	17.1	95
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Žemaičių blynai (K)*	57	230.00	18.64	20.62	51.47	466
Avižinių dribsnių kotletai (tausojantis) (G, K)*	Kr001	150.00	17.36	40.12	63.43	684
Daržovių troškiny su vištiena (tausojantis) (G, P)*	DT001	210.00	21.82	16.6	21.04	321
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	50.00	1.5	5	2	59
Grietinė 30 proc. su žalumynais (P)*	G001	40.00	0.98	11.26	1.31	111
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (2) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK01	90.00	0.93	2.97	3.91	46
Kriaušės (augalinis)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			66.49	101.11	182.35	1905
Iš viso dienos davinio :			66.49	101.11	182.35	1905

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko Antano Giedraičio - Giedriaus gimnazija (Dokumentas: Mokami (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Vida Greičiūtė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005K01	150.00	1.08	1.5	7.82	49
Grietinė 35% (P)*	P05	3.00	0.07	1.05	0.09	10
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Žuvies kepsnys (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K02	120.00	23.72	16.25	11.03	285
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K)*	6-8/164T 10S	250.00	23.93	10.2	34.93	327
Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P)*	5-3/4TGV 10NK	170.00	7.44	5.12	29.38	193
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	70.00	0.76	3.63	2.32	45
Daržovių lėkštelė (rauginti agurkai, paprikos, pomidorai) (augalinis)	L001	50.00	0.51	0.16	2.43	13
Pomidorų padažo - grietinės (30 proc.) padažas (P)*	Pad003	25.00	0.48	4.23	2.37	49
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata (2)	G004	200.00	0	0	0	0
Bandelė su dešrele (G, K, P, SE)*	B003	50.00	5.92	11.82	13.4	184
Iš viso:			66.89	55.58	125.37	1269
Iš viso dienos davinio :			66.89	55.58	125.37	1269

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jū produktai, K - Kiaušiniai ir jū produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jū produktai